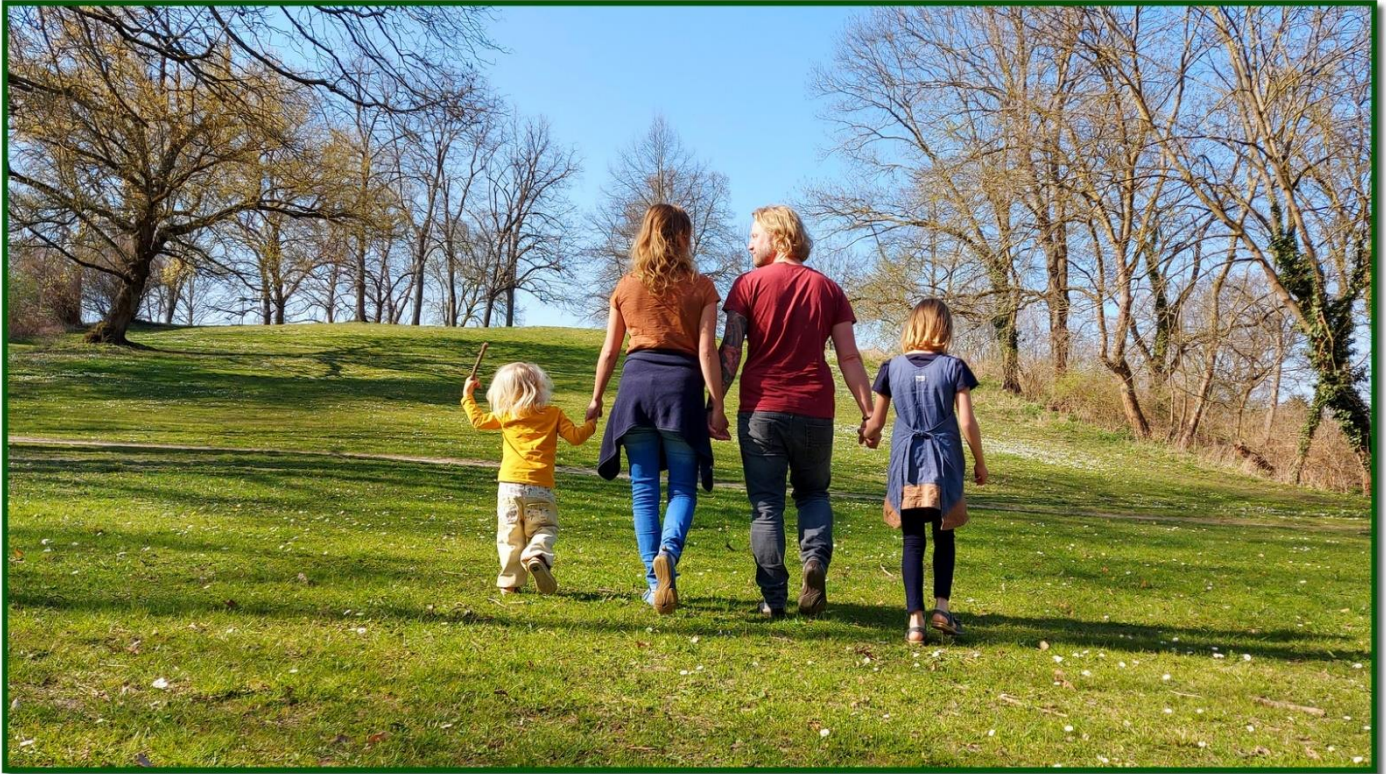


Entspannte Eltern – Entspannte Kinder

NES Siedlerverein Horchheim



Welches Elternteil kennst du nicht -
endlose Debatten und Hilflosigkeit mit dem Kind.

Was ist der wahre Hintergrund, welche Rolle spiele ich selbst dabei und wie kann ich etwas ändern.

Dieser Kurs ist für Eltern, die im Innen wie im Außen mehr Harmonie und Ausgeglichenheit in ihr Leben bringen möchten.

Wenn du dich angesprochen fühlst,
bist du hier genau richtig!

Entspannungsformen kennenlernen – Achtsamkeit üben - Kontakt zu dem Kind in uns selbst aufbauen – Glaubenssätze auflösen – Bewusstheit in den Alltag bringen

Kurs: 27. April – 25. Mai (5 Abende) Mittwoch von 18:15 – 19:45 Uhr

Gruppe: 6-10 Teilnehmer

Location: NES Horchheim / Siemensstr.1-3 (Treffpunkt)

Kosten: 65,- € pro

Info und Anmeldung: Jutta Nickolaus / [0151-56165102](tel:0151-56165102)